GALATASARAY LİSESİ 2023 EYLÜL AYI YEMEK MENÜSÜ

					01/09/2023	02/09/2023	03/09/2023
KAHVALTI							
ÖĞLE							
AKŞAM							
ARA ÖĞÜN							
KAHVALTI							
ÖĞLE							
AKŞAM							
ARA ÖĞÜN							

	04/09/2023	05/09/2023	06/09/2023	07/09/2023	08/09/2023	09/09/2023	10/09/2023
KAHVALTI							
ÖĞLE							
AKŞAM							
ARA ÖĞÜN							

	11 Eylül 2023 Pazartesi	12 Eylül 2023 Salı	13 Eylül 2023 Çarşamba	14 Eylül 2023 Perşembe	15 Eylül 2023 Cuma	16 Eylül 2023 Cumartesi	17 Eylül 2023 Pazar
KAHVALTI	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
	AÇMA	MİNİ PİZZA	PEYNİRLİ BÖREK	OMLET	EZOGELİN ÇORBA	POĞAÇA	AÇMA
	TEREYAĞ	TOPKEK	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ŞOKELLA	REÇEL	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	REÇEL	SİYAH ZEYTİN	TEREYAĞ	YEŞİL ZEYTİN	HELVA	FINDIK EZME	FINDIK EZME
	ZEYTİN	REÇEL	BAL	BEYAZ PEYNİR	DOMATES/SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ
	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SIYAH ZEYTİN	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK
	SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	SÜT	SÜT
ÖĞLE	BROKOLİ ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MANTAR ÇORBA	ANTEP ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
	ET DÖNER/GAR. PAT.	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	TAVUK SOTE	PATATES MUSAKKA	TAZE FASULYE	TAVUK CORDONBLUE/GAR.	MANTAR SOTE
	PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	SPAGETTİ	BULGUR PİLAVI
	ELMA	BAKLAVA	NEKTARI	KADAYIF	MUZ	ŞEKERPARE	ELMA
	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
AKŞAM	DOMATES ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA
	TAVUK ŞİŞ	ORMAN KEBABI	GEMİCİ KURU FASULYE	BAHÇEVAN KEBAP	EKŞİLİ KÖFTE	ADANA KÖFTE	BARBUNYA
	SPAGETTİ	PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	BULGUR PİLAVI	MAKARNA	SPAGETTİ	SADE PİLAV
	PUDİNG	ARMUT	KAZANDİBİ	MUZ	SARAY SARMA	PORTAKAL	PEYNİR TATLISI
	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
ARA ÖĞÜN	KALEM BÖREK	AÇMA	SANDEVİÇ	SİMİT	MISIR GEVREĞİ		
	ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SÜT		

	18 Eylül 2023 Pazartesi	19 Eylül 2023 Salı	20 Eylül 2023 Çarşamba	21 Eylül 2023 Perşembe	22 Eylül 2023 Cuma	23 Eylül 2023 Cumartesi	24 Eylül 2023 Pazar
KAHVALTI	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES/SÜT	KOL BÖREĞİ (PATATESLİ)	SU BÖREĞİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA
	POĞAÇA	PEYNİRLİ KOL BÖREĞİ	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	MİNİ PİZZA
	KREM PERNİR	BEYAZ PEYNİR	PAMUK KEK	ÜÇGEN PEYNİR	YEŞİL ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KREM PERNİR
	REÇEL	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	TEREYAĞ	BEYAZ PEYNİR	REÇEL	REÇEL
	TEREYAĞ	TEREYAĞ	ŞOKELLA	REÇEL	TAHİN-PEKMEZ	TEREYAĞ	TEREYAĞ
	ZEYTİN	BAL	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK
	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU
ÖĞLE	TARHANA ÇORBA	YÜKSÜK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	TAVUK IZGARA	ETLİ NOHUT	SEBZELİ KÖFTE	ETLİ YAPRAK SARMA	MEVSİM TÜRLÜ	ETLİ PATATES	TAVUK NUGGET/GAR.PAT.
	MAKARNA/KETÇAP	PİRİNÇ PİLAVI	KUSKUS MAKARNA	GÜL BÖREĞİ	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA
	KAZANDİBİ	NEKTARI	KADAYIF	MUZ	SÜTLAÇ	ARMUT	KADAYIF
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
AKŞAM	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	NANELİ YOĞURT ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	PÜRELİ ET SOTE	PİZZA	KANAT IZGARA	KIYMALI ISPANAK	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	TAS KEBABI	YEŞİL MERCİMEK
	BULGUR PİLAVI	PATATES KIZARTMASI	MAKARNA	SU BÖREĞİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİLAV
	ELMA	TRİLİÇE	MUZ	SUPANGLE	ELMA	ŞEKERPARE	ARMUT
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT
ARA ÖĞÜN	SİMİT	AÇMA	KALEM BÖREK	SANDEVİÇ	MISIR GEVREĞİ		
	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	MEYVESUYU	MEYVE SUYU	SÜT		

	25 Eylül 2023 Pazartesi	26 Eylül 2023 Salı	27 Eylül 2023 Çarşamba	28 Eylül 2023 Perşembe	29 Eylül 2023 Cuma	30 Eylül 2023 Cumartesi	
KAHVALTI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	SİGARA BÖREĞİ	OMLET	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLAMA YUMURTA	
	POĞAÇA	SUCUKLU YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	MERCİMEK ÇORBA	POĞAÇA	
	KAŞAR PEYNİR	DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN	
	FINDIK EZME	SİYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR	
	TEREYAĞ	ŞOKELLA	BAL	TAHİN PEKMEZ	HELVA	HELVA	
	BAL	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	FINDIK EZME	BAL	
	DOMATES/SALATALIK	YEŞİL ZEYTİN	TAZE NANE	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	
	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY	
ÖĞLE	EZOGELİN ÇORBA	ALACA ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOGELİN ÇORBASI	
	İÇLİ KÖFTE	ETLİ KURU FASULYE	SOSLU KÖFTE	ETLİ TÜRLÜ	KARIŞIK IZGARA	PATLICAN MUSAKKA	
	CEVİZLİ ERİŞTE	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	MELEK PİLAVI	BULGUR PİLAVI	
	MUZ	CEVİZLİ KADAYIF	ÜZÜM	LOKMA	ERİK	MUHALLEBİ	
	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	
AKŞAM	EZOGELİN ÇORBA	SEBZE ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	HAVUÇ ÇORBA	EZOGELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	
	KAYSERİ MANTI	FIRIN KARNABAHAR	TAVUK BAGET	ORMAN KEBABI	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	HAMBURGER	
	KARIŞIK KIZARTMA	SU BÖREĞİ	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	
	MUHALLEBİ	ELMA	LOKMA	ARMUT	KALBURABASTI	MUZ	
	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	
ARA ÖĞÜN	POĞACA	AÇMA	MISIR GEVREĞİ	SİMİT	SANDEVİÇ		
	MEYVESUYU	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU	ÇAY		