



# GALATASARAY LİSESİ 2024 EKİM AYI YEMEK MENÜSÜ

	01 Ekim 2024 Salı	02 Ekim 2024 Çarşamba	03 Ekim 2024 Perşembe	04 Ekim 2024 Cuma	05 Ekim 2024 Cumartesi	06 Ekim 2024 Pazar
A K Ş A M	CORNFLAKES /SÜT	ACMA	ÖMLET	HASLAMA YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLAMA YUMURTA
	PATATESLİ SUKURLU YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	PATATESLİ POĞAÇA	SİMİT	SİMİT	MINİ PIZZA
	DİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR	KREM PEYNİR
	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	RECEL	RECEL
	SOKELLA	BAL	TAHİN PEKMEZ	HELVA	TEREYAG	TEREYAG
	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	FINDIK EZME	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN
	YEŞİL ZEYTİN	TAZE NANE	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK
ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	
O Ğ L E	TARHANA CORBA	YUKSUK CORBA	YAYLA CORBA	MERCİMEK CORBASI	BROKOL CORBA	ALACA CORBA
	EKSİLİ KÖFTE	BESAMELİ SOSLU TAVUK	PATATES MUSAĞKA	ET DONER	TAVUKLU ORBIT FASULYE	ADANA KÖFTE
	SPAGETİ	FİRİN MAKARNA	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	SADE PILAV	SOSLU MAKARNA
	ELMA	MUHALLEBİ	ARMUT	ELMA	ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	PROFİTEROL
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA
	TUTMAC CORBA	DOMATESLİ BUĞDAY CORBA	EZOĞELİN CORBA	MANİTAR CORBA	DOMATES CORBA	TARHANA CORBA
	ORMAN KEBABI	İZMİR KÖFTE	TAVUK SOTE	NOHUT YEMEGİ	BARBUNYA	SEBZELİ KEBAP
BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	
TAVUK GÖĞSÜ	ARMUT	NIBİRİS TATLISI	ELMA	SÜTLAÇ	MANDALİNA	
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	
A K Ş A M	SİMİT	SANDEVİÇ	ACMA	MİSİR GEVRİĞİ		
	ÇAY	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU			
	07 Ekim 2024 Pazartesi	08 Ekim 2024 Salı	09 Ekim 2024 Çarşamba	10 Ekim 2024 Perşembe	11 Ekim 2024 Cuma	12 Ekim 2024 Cumartesi
	CORBA	HASLANMIS YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HASLAMA YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA
	POĞAÇA	SİMİT	HASLANMIS YUMURTA	PATATESLİ KOL BOREĞİ	MINİ PIZZA	POĞAÇA
	KREM PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	PAMUK KEK	TEREYAG	DİL PEYNİR	ZEYTİN
	RECEL	YEŞİL ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	BEYAZ PEYNİR
TEREYAG	TEREYAG	SOKELLA	RECEL	SOKELLA	FINDIK PİZZA	
ZEYTİN	BAL	SIYAH ZEYTİN	ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	TAHİN PEKMEZ	
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	
ÇAY/MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	ÇAY/MEYVE SUYU	SÜT	ÇAY / SÜT	SÜT	
O Ğ L E	EZOĞELİN CORBA	NANELİ YOĞURT CORBA	KÖYLÜ CORBA	ANİP CORBA	TARHANA CORBASI	NANELİ YOĞURT CORBA
	ETLİ PATATES YEMEGİ	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	TAS KEBABI	BESAMELİ SOS KABAĞ OTURTMA	GS PILAVI	TAVUK CORDONROUE/GAR.
	SADE BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	KUSKUS	BULGUR PILAVI	ELMA	SPAGETİ
	ARMUT	SUPANGLE	MUZ	LATİMESİ	MANDALİNA	KAZANDIBI
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	YOĞURT
	DOMATES CORBA	TARHANA CORBASI	MERCİMEK CORBA	BROKOL CORBA	SAFAK CORBA	MERCİMEK CORBA
	BEZELYE YEMEGİ	PURELİ ROSTO KÖFTE	ETLİ PATATES	ETLİ PATATES	KURULDOLMA	PATLICAN MUSAĞKA
MAKARNA	ERİŞTE	PIRINÇ PILAVI	PIRINÇ PILAVI	SPAGETİ	PIRINÇ PILAVI	
KEŞKÜL	MANDALİNA	TAVUK GÖĞSÜ	ARMUT	SÜTLAÇ	PORTAKAL	
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	
A K Ş A M						
	14 Ekim 2024 Pazartesi	15 Ekim 2024 Salı	16 Ekim 2024 Çarşamba	17 Ekim 2024 Perşembe	18 Ekim 2024 Cuma	19 Ekim 2024 Cumartesi
	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA
	ACMA	POĞAÇA	POĞAÇA	PATATESLİ ÖMLET	SİMİT	MINİ PIZZA
	TEREYAG	HELVAÇIK	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	KAŞAR PEYNİR	KREM PEYNİR
	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	RECEL	RECEL
RECEL	SIYAH ZEYTİN	TEREYAG	YEŞİL ZEYTİN	HELVA	TEREYAG	
ZEYTİN	RECEL	BAL	BEYAZ PEYNİR	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SIYAH ZEYTİN	ZEYTİN	
SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY/SÜT	
O Ğ L E	EZOĞELİN CORBA	MANİTAR CORBA	MERCİMEK CORBA	DOMATES CORBASI	SEBZE CORBA	TARHANA CORBA
	PATATES PÜRELİ TAVUK BÜT	SULU KÖFTE	TAVUK DONER	PATLICAN MUSAĞKA	İZMİR KÖFTE	ETLİ PATATES
	PIRINÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	PIRINÇ PILAVI
	SUPANGLE	MANDALİNA	KAZANDIBI	ELMA	TAVUK GÖĞSÜ	ARMUT
	SALATA	YOĞURT	SALATA	SALATA	SALATA	YOĞURT
	SEBZE CORBA	EZOĞELİN CORBA	TARHANA CORBA	MERCİMEK CORBA	MANİTAR CORBA	YUKSUK CORBA
	PÜRELİ ET SOTE	ETLİ TAZE FASULYE	KÖRİ SOSLU TAVUK	BAHÇEVAN KEBAP	TAVUK ROSTO	MANİTAR SOTE
SEBZELİ BULGUR PILAVI	SUBOREĞİ	BULGUR PILAVI	PIRINÇ PILAVI	MAKARNA	BULGUR PILAVI	
ELMA	TRILECE	MANDALİNA	SÜTLAÇ	KEŞKÜL	ELMA	
SALATA	YOĞURT	SALATA	SALATA	MANDALİNA	SALATA	
A K Ş A M	MİSİR GEVRİĞİ	ACMA	SANDEVİÇ	SİMİT	POĞAÇA	
	SÜT	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	
	21 Ekim 2024 Pazartesi	22 Ekim 2024 Salı	23 Ekim 2024 Çarşamba	24 Ekim 2024 Perşembe	25 Ekim 2024 Cuma	26 Ekim 2024 Cumartesi
	HASLANMIS YUMURTA	ACMA	HASLANMIS YUMURTA	CORNFLAKES /SÜT	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA
	POĞAÇA	CORBA	PATATESLİ KOL BOREĞİ	MINİ PIZZA	SİMİT	POĞAÇA
	ZEYTİN	HASLANMIS YUMURTA	BEYAZ PEYNİR	DİL PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	ZEYTİN
	BEYAZ PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
FINDIK EZME	KAŞAR PEYNİR	TEREYAG	SOKELLA	RECEL	FINDIK EZME	
TAHİN PEKMEZ	RECEL	BAL	TAHİN PEKMEZ	DOMATES/SALATALIK	TAHİN PEKMEZ	
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	
SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SÜT	ÇAY /MEYVE SUYU	SÜT	
O Ğ L E	TUTMAC CORBA	MERCİMEK CORBA	MANİTAR CORBA	TARHANA CORBASI	EZOĞELİN CORBA	EZOĞELİN CORBASI
	KARSIK DOLMA	PILIC BUT SPECIAL	ORMAN KEBABI	MEYSİM BALIK	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	FİRİN TAVUK
	PATATESLİ KOL BOREĞİ	PIRINÇ PILAVI	ERİŞTE KAVURMA	MAKARNA	PIRINÇ PILAVI	MAKARNA
	ARMUT	KAZANDIBI	ELMA	RMİK HELVASI	MUZ	MUHALLEBİ
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	YOĞURT
	YUKSUK CORBASI	YAYLA CORBA	EZOĞELİN CORBA	DOMATES CORBA	SEBZE CORBASI	DOMATES CORBA
	ETLİ TURLU	ISLAMA KÖFTE	ISLAMA KÖFTE	TAVUKLU ORBIT	İÇLİ KÖFTE	ETLİ BEZELYE
PIRINÇ PILAVI	SPAGETİ	BULGUR PILAVI	SADE PILAV	MANİT	MAKARNA	
KEŞKÜL	ARMUT	PROFİTEROL	ELMA	PORTAKAL	SUPANGLE	
YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	
A K Ş A M	POĞAÇA	ACMA	SANDEVİÇ	SİMİT	MİSİR GEVRİĞİ	
	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	SÜT	MEYVE SUYU	SÜT	
	29 Ekim 2024 Pazartesi	30 Ekim 2024 Salı	31 Ekim 2024 Çarşamba	01 Ekim 2024 Perşembe		
	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA	HASLANMIS YUMURTA		
	POĞAÇA	POĞAÇA	POĞAÇA	POĞAÇA		
	TEREYAG	ZEYTİN	TOPKEK	KAŞAR PEYNİR		
	BEYAZ PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	FINDIK EZME		
RECEL	FINDIK EZME	SIYAH ZEYTİN	TEREYAG			
ZEYTİN	TAHİN PEKMEZ	RECEL	BAL			
DOMATES/SALATALIK	MAYDANOZ	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK			
SÜT	SÜT	ÇAY / SÜT	ÇAY / SÜT			
O Ğ L E	ALACA CORBA	MERCİMEK CORBA	TARHANA CORBASI	EZOĞELİN CORBA		
	HASANPAŞA KÖFTE	TAVUKLU ORBIT FASULYE	KİMYALI İSPANAK	KADINBUDU KÖFTE		
	KUSKUS	SEHRYELİ PİRİNÇ PILAVI	GÜL BOREĞİ	MANİT		
	ORMAN MEYVELİ MUHALLEBİ	MUZ	TAVUK GÖĞSÜ	ARMUT		
	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT		
	EZOĞELİN CORBA	YAYLA CORBASI	DOMATES CORBA	NANELİ YOĞURT CORBA		
	ET SOTE	ETLİ PATATES	GEMİCİ KURU FASULYE	PATATES MUSAĞKA		
BULGUR PILAVI	KUSKUS	PIRINÇ PILAVI	PIRINÇ PILAVI			
ELMA	PROFİTEROL	ARMUT	PUDİNG			
SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT			
A K Ş A M	ACMA	POĞAÇA	SİMİT			
	ÇAY	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU			