



GALATASARAY LİSESİ 2025 OCAK AYI YEMEK MENÜSÜ

	01 Ocak 2025 Çarşamba	02 Ocak 2025 Perşembe	03 Ocak 2025 Cuma	04 Ocak 2025 Cumartesi	05 Ocak 2025 Pazar		
K A H V A L T I	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUKLU YUMURTA	POĞAÇA	HAŞLAMA YUMURTA		
	OMLET	AÇMA	POĞAÇA	HAŞLAMA YUMURTA	AÇMA		
	KAŞAR PEYNİR	ZEYTİN	ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR		
	HELVAÇIK	ÇEÇİL PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	TEREYAG	ZEYTİN		
	SOKELLA	TAHİN PEKMEZ	BAL	REÇEL	SOKELLA		
	DOMATES/SALATALIK	REÇEL	TEREYAG	ŞOKELLA	BAL		
	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK		
ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT		
O Ğ L E	DOMATES ÇORBASI	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	YUKSUK ÇORBA	YAYLA ÇORBA		
	BEŞAMEL SOSLU İSPANAK	KARISIK IZGARA	İÇLİ KOFFE	ETLİ PATATES	BARBUNYA		
	BULGUR PILAVI	MISIRLI PILAV	SOSLU MAKARNA	SADE PILAV	MELEK PILAVI		
	ELMA	SÜTLAÇ	ELMA	KAZANDIBI	PORTAKAL		
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT		
A K Ş A M	KREMLİ MANTAR ÇORBASI	TARHANA ÇORBA	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	TARHANA ÇORBA		
	ÇITIR TAVUK	TAZE FASULYE	BAHÇEVAN KEBABİ	SİNİZEL	İZMİR KOFFE		
	MAKARNA+ KETÇAP	CEVİZLİ ERİŞTE	BULGUR PILAVI	DOMATES SOSLU MAKARNA	SPAGETTİ		
	PUDİNG	MUZ	PROFİTEROL	ARMUT	MUHALLEBİ		
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT		
A R A B A L I N	POĞAÇA	SANDEVİÇ	MISIR GEVREĞİ				
	ÇAY	MEYVE SUYU	MEYVESUYU				
	06 Ocak 2025 Pazartesi	07 Ocak 2025 Salı	08 Ocak 2025 Çarşamba	09 Ocak 2025 Perşembe	10 Ocak 2025 Cuma	11 Ocak 2025 Cumartesi	12 Ocak 2025 Pazar
	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATESLİ OMLET	AÇMA	ÇORBA	AÇMA	POĞAÇA
	HAŞLANMIŞ YUMURTA	POĞAÇA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT	HAŞLAMA YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA
	KREM PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	SIYAH ZEYTİN	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR
	SOKELLA	TEREYAG	YEŞİL ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN	TAHİN- PEKMEZ	SIYAH ZEYTİN	YEŞİL ZEYTİN
SIYAH ZEYTİN	BAL	TAHİN PEKMEZ	TEREYAG	TEREYAG	HELVA	BAL	
TAHİN PEKMEZ	YEŞİL ZEYTİN	REÇEL	BAL	DOMATES/SALATALIK	REÇEL	TEREYAG	
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	SIYAH ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	
ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	
K A H V A L T I	ŞİFA ÇORBA	ANTEP ÇORBA	TOYGA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	TUTMAÇ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA
	FİRİN TAVUK BUT	BEŞAMEL KIYMALI SOSLU PATATES	MANTAR SOSLU IZGARA KOFFE	GEMİCİ USULÜ KURU FASULYE	GALATASARAY PILAVI	İÇLİ KOFFE	ADAPAZARI İSLAMA KOFFE
	PIRİNÇ PILAVI	MANTAR SOSLU MAKARNA	DOMATESLİ PİRİNÇ PILAVI	SADE PILAV	SADE PILAV	MAKARNA	SADE PILAV
	SUPANGLE	PORTAKAL	KEŞKÜL	MANDALINA	TAVUK GÖĞSÜ	ARMUT	SÜTLAÇ
	YOĞURT	SALATA	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	SALATA	SALATA
A K Ş A M	DOMATES ÇORBA	SEBZE ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	BROKOLİ ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	DOMATES ÇORBA
	ETLİ BEZELYE	BALIK PANE	MEVSİM TURLU	PURELİ ROSTO KOFFE	TAVUK DONER	KÖRİ SOSLU TAVUK	ADANAKOFFE
	PIRİNÇ PILAVI	SPAGETTİ	SAFRANLI PİRİNÇ PILAVI	ARABIATTA SOS MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	SPAGETTİ
	ARMUT	FİRİN SÜTLAÇ	PORTAKAL	KAZANDIBI	MANDALINA	PROFİTEROL	MUZ
	YOĞURT	SALATA	SALATA	YOĞURT	YOĞURT	SALATA	SALATA
A R A B A L I N	POĞAÇA	AÇMA	SANDEVİÇ	SİMİT	MISIR GEVREĞİ		
	MEYVE SUYU	MEYVE SUYU	ÇAY	ÇAY	SUT		
	13 Ocak 2025 Pazartesi	14 Ocak 2025 Salı	15 Ocak 2025 Çarşamba	16 Ocak 2025 Perşembe	17 Ocak 2025 Cuma		
	SİMİT	HAŞLANMIŞ YUMURTA	CORNFLAKES /SUT	POĞAÇA	PEYNİRLİ OMLET		
	MERCİMEK ÇORBASI	AÇMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT		
	ORGU PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	BEYAZ PEYNİR	KAŞAR PEYNİR	TOP PEYNİR		
	YEŞİL ZEYTİN	SIYAH ZEYTİN	SOKELLA	REÇEL	TAHİN PEKMEZ		
SOKELLA	TEREYAG	YEŞİL ZEYTİN	TEREYAG	ZEYTİN			
MAYDANOZ	BAL	NANE	ZEYTİN	DOMATES/SALATALIK			
DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	DOMATES/SALATALIK	YEŞİL BIBER			
ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT	ÇAY /MEYVE SUYU	ÇAY / SUT			
K A H V A L T I	KAFKAS ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	BROKOLİ ÇORBASI	YAYLA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA		
	KAILIN BAHARATLI ÇITIR TAVUK	BALIK PANE	KIYMALI İSPANAK	PİLİÇ ROTİ	PİDELİ KOFFE		
	PIRİNÇ PILAVI	SPAGETTİ	PEYNİRLİ MAKARNA	MELEK PILAVI	PIRİNÇ PILAVI		
	PORTAKAL	İRMIK HELVASI	MUZ	KAZANDIBI	ARMUT		
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA	YOĞURT		
A K Ş A M	KİŞ ÇORBA	KÖYLÜ ÇORBA	ALACA ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA			
	TAVUK ŞİŞ	ETLİ PATATES	SULU KOFFE	NOHUT YEMEĞİ			
	KUSKUS	SADE PILAV	NOHUTLU PİRİNÇ PILAVI	PIRİNÇ PILAVI			
	FİRİN SÜTLAÇ	MANDALINA	KEŞKÜL	MUZ			
	YOĞURT	SALATA	YOĞURT	SALATA			
A R A B A L I N	AÇMA	POĞAÇA	SANDEVİÇ	SİMİT	MISIR GEVREĞİ		
	ÇAY	MEYVE SUYU	ÇAY	MEYVE SUYU	SUT		